



JOUW

HUIS

SLIMMER.NL

Direct besparen tips

29 tips om je energierekening omlaag te brengen

Energiezuiniger wonen en leven is makkelijker dan je denkt. Het is vaak een kleine moeite.



Kleine moeite, groot resultaat

Gemiddeld gebruikt een huishouden per jaar 2.830 kWh aan stroom. Dat komt neer op zo'n € 620 (prijspeil 2019). Ongeveer 40% van je energierekening gaat op aan verwarmingskosten. Apparaten en verlichting in huis zijn goed voor zo'n 30% van de rekening. En 10% gaat naar het gebruik van warm water. Bekijk de simpele bespaartips die niet veel kosten en wél veel opleveren.

Slim je huis verwarmen, zonder te verspillen

1. Houd alle deuren in huis dicht en verwarm alleen de ruimtes waar je veel bent. Zo bespaar je al gemiddeld € 240 per jaar. Tip: met een deurdranger van een paar euro gaan deuren automatisch dicht.
2. Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden, daarmee bespaar je gemiddeld € 100 per jaar. Maar heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat dan op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang.
3. Als je de thermostaat een uur voordat je gaat slapen al op 15 graden zet, bespaar je gemiddeld nog eens € 20 per jaar.
4. Zet je thermostaat als je thuis bent 1 graad lager dan je gewend bent. Daarmee bespaar je € 90 per jaar. Als je bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg. Of trek een trui aan.
5. Zet de thermostaat op 15 graden als er overdag niemand thuis is. Hiermee bespaar je gemiddeld € 160 per jaar. Bij vloerverwarming is het advies 17 tot 18 graden.
6. Verwarm je slaapkamer niet. Daarmee bespaar je gemiddeld € 80 per jaar. Met een kruik warm je je bed lekker op.
7. Met een slimme thermostaat en een zuinig ingesteld weekprogramma bespaar je sowieso. Zorg bijvoorbeeld dat de verwarming een half uurtje voor je opstaat automatische aangaat en een half uur voor je vertrekt weer uit.

8. Met de juiste afstelling van je centrale verwarming bespaar je energie. Laat je cv-ketel elk jaar controleren. En had je gedacht aan het goed afstellen van je cv-installatie?
9. Zorg dat radiatoren vrij staan, zodat ze warmte af kunnen geven.
10. Zit er een kast om je radiator? Let er dan op dat er voldoende openingen aan de boven- en of voorkant zijn om warmte door te laten.
11. Plaats radiatorfolie achter de radiator. Zo voorkom je dat er warmte verdwijnt door slecht geïsoleerde muren achter de radiator.
12. Isoleer de leidingen van de cv of stadsverwarming. En vergeet ook de leidingen van warm tapwater niet. Met leidingisolatie voorkom je warmteverlies. En dat scheelt in de kosten.
13. Ventileer goed bij te veel vocht in huis. Dat herken je aan condens op de ramen. Door beter te ventileren wordt de lucht binnen droger en warmt het veel sneller op. Je bespaart zo niet alleen energie. Een droge warme lucht voelt warmer aan en voorkomt ook nog eens ventilatieschade in je huis, zoals houtrot.
14. Tocht komt overal vandaan. Door de brievenbus, het kruipluik of gewoon onder de deur door. Maak naden en kieren dicht met tochtstrips of kit. Je verspilt minder energie en je huis voelt warmer.
15. Sluit niet gebruikte schoorstenen af. Die kunnen voor vervelende tochtstromen zorgen. Kleppen voeren binnenlucht wel af, maar laten geen koude lucht binnen.

Energiezuinig omgaan met apparaten en verlichting

16. Voorkom onnodig stroomverbruik en zet apparaten helemaal uit in plaats van stand-by.
17. Let bij de aanschaf van nieuwe apparaten op de energiezuinigheid, herkenbaar aan het energielabel A+++ . Let op! Laat je niet misleiden door een A+ label. Bij sommige apparaten, zoals wasmachines en koelkasten, is dit het minst zuinige label.



18. Heb je een koelkast of vriezer van 8 jaar of ouder? Dan loont het soms om deze te vervangen, ook al werken ze nog prima.
19. Met de was kun je ook energie besparen. Zet de wasmachine alleen aan als de trommel vol is en was op lage temperaturen. En hang je was te drogen in plaats van een wasdroger te gebruiken.
20. Vervang je gloeilampen en halogeenlampen door ledlampen. Met led kun je flink besparen op verlichting. Een ledlamp is tot 7 keer zuiniger dan een gloeilamp.
21. Doe lampen uit als je een ruimte verlaat, ook al is het maar voor korte tijd.
22. Gebruik bewegingssensoren voor verlichting op plekken waar je niet lang bent, zoals de gangen of de tuin. De verlichting gaat dan alleen aan als het nodig is.
23. Benut zoveel mogelijk daglicht. Open gordijnen overdag en laat zonlicht je woning verwarmen. Sluit in koude tijden 's avonds de gordijnen om de warmte binnen te houden.
24. In warme tijden zijn luiken of (warmtereflecterende) rolgordijnen handige middelen om de warmte buiten te houden. Of zelfs leilinden, waarvan de bladeren als een natuurlijk zonnescherm het huis koel houden. En met een lagere binnentemperatuur is een airco niet nodig.

Besparen op warm water zonder in te leveren op comfort

25. Douche 5 minuten. Zet de wekker, of haal een leuke waterdichte douchetimer in huis die je helpt herinneren om maximaal 5 minuten te douchen.
26. Gebruik een waterbesparende douchekop die maximaal 7 liter per minuut doorlaat. In winkels kom je het woord 'spaardouche' nauwelijks tegen. Let daarom op de verpakking van de douchekop. Daarop staat vaak het waterverbruik vermeld.
27. Installeer thermostaatkranen in huis. Dan is het water sneller op de gewenste temperatuur.
28. Ga liever onder de douche dan in bad. Een gemiddeld bad van 120 liter kost 3 keer zoveel water en energie als een douche van 5 minuten.
29. Zet een doorstroombegrenzer op kranen. Zo stroomt er minder water door de kraan en gebruik je minder zonder dat je het merkt.



Wil jij ook energiezuinig wonen?

Slim omgaan met energie is altijd een goed idee. Beter voor je portemonnee, de waarde van je huis en voor hoe je met de wereld omgaat.

Wil jij ook een duurzamer huis? Denk je na over zonnepanelen, isolatie of andere warmtebronnen? Ga naar jouwhuisslimmer.nl voor meer informatie en lees hoe jouw gemeente en buurtbewoners kunnen helpen om jouw huis slimmer te maken.



Vragen?
Jouw Huis
Slimmer staat
voor je klaar!

Voor meer informatie ga naar onze website: jouwhuisslimmer.nl

Bel ons op werkdagen op het nummer:
085 - 48 58 379

Stuur een e-mail naar:
info@jouwhuisslimmer.nl